



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<b>Margarin(2) Sajtkrém(2) Paprika Kenyér t.k.(1) Gyümölcs tea</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<b>Löncs felvágott(8) Margarin(2) Kígyóborka Kenyér t.k.(1) Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<b>Magvas rúd(1-5) Kakaó(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÉZÁMMAG(5)	<b>Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér t.k.(1) Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) DIÓFELE(9) NYOGYÓRÓ(7)	<b>Sonka(2-8-10) Margarin(2) Kígyóborka Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 9 7 34 1,0 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 367 16 14 39 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 12 9 35 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 367 14 11 47 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 10 13 0,4 2 0
<b>T</b>	<b>Mandarin</b>  <u>Allergének</u>	<b>Banán</b>  <u>Allergének</u>	<b>Alma-narancs-banán saláta</b>  <u>Allergének</u>	<b>Narancs</b>  <u>Allergének</u>	<b>Mandarin</b>  <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 26 0 0 6 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 57 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 38 1 0 9 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 29 0 0 6 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 26 0 0 6 0,0 0 0
<b>E</b>	<b>Párolt pulykacomb filé Párolt kuszkusz(1) Cékla</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	<b>Bolognai spagetti(1-3) Gyümölcslé literes</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<b>Párolt csirkecomb csn Finomfőzelék angolosan(4-2) Burgonya köret 1/2 adag</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) ZELLER(4)	<b>Rakott karfiol(2-3) Gyümölcslé sűrítmenyből</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) TOJÁS(3)	<b>Csirkepörkölt Zöldbab főzelék(1)</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 432 19 13 54 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 489 22 14 65 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 304 18 12 29 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 328 13 9 47 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 19 14 17 0,5 3 0
<b>U</b>	<b>Méz üveges Margarin(2) Kifli(1-2) Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<b>Kefir 100g(2) Kifli(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<b>Zala felvágott(2-8-10) Margarin(2) Kígyóborka Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<b>Párizsi krém(2-8-10) Paprika Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<b>Briós(1-2-3) Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 12 17 33 0,0 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 8 12 17 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 166 5 12 13 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 153 5 11 13 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 6 20 0,4 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

\* T.Zs = Telített zsírsav

Orvos:..... Vezető védőnő:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....

