



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Sajtkrém(2) Paprika Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Löncs felvágott(8) Margarin(2) Kígyóborka Kenyér t.k.(1) Poharas tej(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Magvas rúd(1-5) Poharas kakaó(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér t.k.(1) Poharas tej(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Sonka(2-8-10) Margarin(2) Kígyóborka Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 135 6 4 18 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 497 21 18 55 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 12 7 40 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 487 17 13 66 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 176 9 7 17 1,4 3 0
E	<p>Daragaluska leves(3-1) Lecsős szelet(1) Párolt kuskusz(1) Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Köménymagos leves(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Bolognai spagetti(1-3) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Fejtett bableves(1) Sült kolbász(8) Sárgaborsó főzelék(1) Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tarhonyaleves(1-3) Rakott karfiol(2-3) Narancs</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Magyaros burgonyaleves(1) Pulykapörkölt Zöldbab főzelék(1) Kenyér(1-8) Mandarin</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 776 30 31 88 1,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 672 28 27 74 1,6 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 828 38 36 85 2,1 12 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 473 21 21 44 1,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 601 29 23 65 1,6 5 0
u	<p>Méz üveges Margarin(2) Kifli(1-2) Poharas tej(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Kefir 150g(2) Teljeskiőrlésű kifli(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Zala felvágott(2-8-10) Margarin(2) Kígyóborka Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Párizsi krém(2-8-10) Paprika Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Briós(1-2-3) Poharas tej(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 8 10 36 0,8 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 7 5 23 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 202 7 11 17 1,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 5 6 18 1,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 9 7 30 0,8 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:
 Széchenyi István