



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Sajtkrém(2)
Paprika
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Löncs felvágott(8)
Margarin(2)
Kígyóuborka
Kenyér t.k.(1)
Poharas tej(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)Magvas rúd(1-5)
Poharas kakaó(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér t.k.(1)
Poharas tej(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MÓGYORÓ(7)Sonka(2-8-10)
Margarin(2)
Kígyóuborka
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
136 6 4 18 1,2 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
554 24 20 61 1,3 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
284 12 7 40 0,8 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
517 19 13 72 1,3 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
193 12 8 17 1,6 3 0

E

Daragaluska leves(3-1)
Lecsós szelet(1)
Párolt kuskusz(1)
MandarinAllergének
GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Köménymagos leves(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Bolognai spagetti(1-3)
AlmaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Főtt bableves(1)
Sült kolbász(8)
Sárgaborsó főzelék(1)
MandarinAllergének
GLUTÉN(1)SZÓJA(8)Tarhonyaleves(1-3)
Rakott karfiol(2-3)
NarancsAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Magyaros burgonyaleves(1)
Pulykapörkölt
Zöldbab főzelék(1)
Kenyér(1-8)
MandarinAllergének
GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
780 30 31 88 1,6 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
815 33 35 87 1,8 10 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
969 46 38 105 2,1 12 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
538 24 25 49 1,5 8 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
649 32 24 71 1,7 5 0

U

Méz üveges
Margarin(2)
Kifli(1-2)
Poharas tej(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Kefír 150g(2)
Teljeskiőrlésű kifli(1-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Zala felvágott(2-8-10)
Margarin(2)
Kígyóuborka
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)Párizsi krém(2-8-10)
Paprika
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)Briós(1-2-3)
Poharas tej(2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
299 8 10 36 0,8 2 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
180 7 5 23 1,0 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
229 9 13 17 1,5 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
153 5 6 18 1,2 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
244 9 7 30 0,8 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: ...*Repeta Win*...

* jelölt étel édesítőt tartalmaz