



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Sajtos kifli(1-2) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Kuglóf(1-2-3) Kakaó(2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Magyaros vajkrém o(2) Teljeskiőrlesű kifli(1-2) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Kukoricapehely Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)	Fokhagymás felvágott(1) Margarin(2) Jégcsapretek Sajtos zsemle(1-2) Gyümölcs tea <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 12 6 32 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 9 8 27 0,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 285 11 11 31 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 8 6 24 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 7 9 21 0,4 3 5
T	Alma <u>Allergének</u>	Körte <u>Allergének</u>	Narancs <u>Allergének</u>	Mandarin <u>Allergének</u>	Narancs <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 36 0 0 8 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 29 0 0 6 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 26 0 0 6 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 29 0 0 6 0,0 0 0
E	Mexikói csirkerizottó(2-1-4-8-10) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) XELLER(4) MÉR TÁR(10)	Főtt csirkemáj Zöldborsó főzelék(4-1) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) XELLER(4)	Tarhonyáshús(1-3) Limonádé <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Halrudacska (6) Brokkoli főzelék(2-1) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Grízes tészta(1-3) Gyümölcslé literes <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 439 21 16 50 0,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 21 5 24 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 463 20 17 55 0,7 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 20 11 15 0,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 11 20 88 0,5 2 3
U	Margarin(2) Paprika Teljeskiőrlesű kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Soproni felvágott(2-8-10) Margarin(2) Jégcsapretek Tk zsemle(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Májkrémes kenyér(1-8-2) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Májusi felvágott(8) Margarin(2) Kígyóborka Kenyer t.k.(1) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Teljeskiőrlesű keksz(1-5-7-8) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZÉNYERHAG(5) M OGYOR(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 5 5 21 0,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 194 7 10 17 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 126 4 6 11 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 9 9 28 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 8 9 28 0,1 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőanyagot tartalmaz.

Orvos:..... Vezető védőnő:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető: *Seprő László*