



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Sajtos kifli(1-2) Poharas tej(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kuglóf(1-2-3) Poharas kakaó(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Magyaros vajkrém(2) Teljeskiőrlésű kifli(1-2) Poharas tej(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kukoricapehely Poharas tej(2) Allergének TEJ(2)	Fokhagymás felvágott(1) Margarin(2) Jégcsapretek Sajtos zsemle(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 11 5 31 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 347 12 10 50 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 305 11 13 31 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 9 5 47 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 11 15 17 0,7 6 0
E	Paradicsomleves(1-3) Mexikói csirkerizottó(2-1-4-8-10) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z ELLER(4)MUSTÁR(10)	Tavaszi zöldségleves(1-3-4) Vagdalt szelet(3-1) zöldborsó főzelék(4-1) Kenyér(1-8) Alma Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)	Tejfölös burgonya leves(2-1) Tarhonyáshús(1-3) Narancs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Karfiol leves(1-3) Halrudacska (6) Rizi-bizi(4) Kapros tartár mártás(3-10) Allergének GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Egri húsleves(1-3) Grízes tészta(1-3) Alma Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 782 32 26 101 1,0 7 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 738 39 22 88 3,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 846 34 29 103 3,0 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 771 28 37 77 0,7 12 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 889 31 28 121 1,1 5 5
U	Margarin(2) Paprika Teljeskiőrlésű kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Soproni felvágott(2-8-10) Margarin(2) Jégcsapretek Tk zsemle(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Májkrémes tk zsemle(8-2-1-3) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Májusi felvágott(8) Margarin(2) Kígyóborka Kenyér t.k.(1) Mandarin Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Teljeskiőrlésű keksz 50 g(1-5-7-8) Poharas tej(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZAMM AG(5)MÓGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 162 5 7 22 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 13 19 19 0,8 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 7 8 18 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 480 18 17 61 1,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 359 9 13 45 0,3 4 0

Ételeink összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Sepri István*