



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Sajtos kifli(1-2)
Tej(2)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kuglóf(1-2-3)
Kakaó(2)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Magyaros vajkrém o(2)
Teljeskiórlésű kifli(1-2)
Tej(2)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kukoricapehely
Tej(2)

Allergének
TEJ(2)

Fokhagymás felvágott(1)
Margarin(2)
Jégcsapretek
Sajtos zsemle(1-2)
Gyümölcs tea

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 12 6 32 0,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
207 9 6 27 0,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
285 11 11 31 0,7 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
231 9 7 31 0,7 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
218 7 9 26 0,4 3 10

E

Paradicsomleves(1-3)
Mexikói
csirkerizottó(2-1-4-8-10)
Alma

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z
ELLER(4)MUSTAR(10)

Tavaszi zöldségleves(1-3-4)
Vagdalt szelet(3-1)
Zölborsó főzelék(4-1)
Alma

Allergének
GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tejfölös burgonyaleves(2-1)
Tarhonyáshús(1-3)
Narancs

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Karfiol leves(1-3)
Halrudacska (6)
Rizi-bizi(4)
Kapro tartármártás(3-10)

Allergének
GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTAR(10)

Egri húsleves(1-3)
Grízes tészta(1-3)

Allergének
GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
585 24 19 76 0,9 5 8

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
446 24 18 44 1,5 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
592 23 22 69 0,9 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
488 20 21 51 0,5 7 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
475 20 8 77 0,6 2 5

U

Margarin(2)
Paprika
Teljeskiórlésű kifli(1-2)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

Soproni felvágott(2-8-10)
Margarin(2)
Jégcsapretek
Tk zsemle(1-2)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTAR(10)

Májkremes tk zsemle(8-2-1-3)
Paradicsom

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Májusi felvágott(8)
Margarin(2)
Kígyóuborka
Kenyér t.k.(1)
Mandarin

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Teljeskiórlésű keksz 50
g(1-5-7-8)
Tej(2)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM
AG(5)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
145 5 5 21 0,6 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
194 7 10 17 0,8 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
169 7 8 15 0,4 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
271 10 9 35 1,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
359 10 13 45 0,3 7 0

Ételünk az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: *Sepi Katalin*

* jelölt étel édesítőt tartalmaz