



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Sajtkrém(2)
Paprika
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)
Gyümölcs tea

Löncs felvágott(8)
Margarin(2)
Kígyóborka
Kenyér f.k.(1)
Tej(2)

Magvas rúd(1-5)
Kakaó(2)

Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér f.k.(1)
Tej(2)

Sonka(2-8-10)
Margarin(2)
Kígyóborka
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
165 5 8 23 0,3 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
367 16 14 39 0,7 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
250 12 6 35 0,8 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
378 14 12 48 0,7 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
148 7 10 13 0,4 2 0

E

Daragaluska leves(3-1)
Lecsós szelet(1)
Párolt kuskusz(1)
Mandarin

Köménymagos leves(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Bolognai spagetti(1-3)
Banán

Fejtett bableves(1)
Sült virsli(2-8-10)
Sárgaborsó főzelék(1)
Mandarin

Tarhonyaleves(1-3)
Rakott karfiol(2-3)
Narancs

Magyaros burgonyaleves(1)
Pulykapörkölt
Zöldbab főzelék(1)
Mandarin

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
606 22 22 74 0,9 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
596 25 22 72 1,1 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
648 34 25 68 0,6 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
361 17 16 34 0,9 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
398 20 17 40 0,9 3 0

U

Méz üveges
Margarin(2)
Kifli(1-2)
Tej(2)

Kefir 100g(2)
Teljeskiőrlésű kifli(1-2)

Zala felvágott(2-8-10)
Margarin(2)
Kígyóborka
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)

Párizsi krém(2-8-10)
Paprika
Teljeskiőrlésű zsemle(1-2)

Briós(1-2-3)
Tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
285 9 9 37 0,8 5 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
151 8 12 17 0,2 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
166 5 12 13 0,4 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
153 5 11 13 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
244 10 7 30 0,8 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: *Szűcs Katalin*

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

